



Dopdolu bir içerikle
yeni sayımız!

Yeni Görevime ve Yeni Döneme Başlarken...

Bölümümüz öğretim üyesi ve Bölüm Başkanı Prof. Dr. Sibel Kazak Berument Hocamız, yeni görevine ilişkin düşüncelerini bizimle paylaştı.

BU SAYIDA:

Yeni Görevime ve Yeni Döneme Başlarken... Prof. Dr. Sibel Kazak Berument	1
Bölümden Haberler!	2
Ödüller ve Başarılar	3
Yayınlar	3
Bunları Biliyor Muydunuz?	3
Kongre Sunumları ve Konferanslar	4
Tezler	5
Dört Cevapta Doktora Tezimiz	6-8
Mezunlar: Kim, Nerede?	9



Öncelikle Bölüm Başkan Yardımcılığı görevini kabul eden Yonca Toker ve Aslı Kılıç Özhan Hocalarımıza çok teşekkür ederim. Bölüm işlerinin yürümesi için bölüm başkanlığı ekibinin çalışmalarının yanında farklı idari konularda görev alan hocalarımızın desteği de şüphesiz çok önemli.

Örneğin yıllardır Banu Cingöz Ulu hocamız Yandal Koordinatörlüğünü, Bengi Öner Özkan Hocamız Erasmus Koordinatörlüğünü yürütmekte, Staj koordinatörlüğünü ise Yonca Toker ve Aslı Kılıç Özhan hocalarımız, Ayna Klinik Psikoloji Destek Ünitesinin direktörlüğünü Faruk Gençöz Hocamız sürdürmektedir. Bölüm tanıtım sorumlusu Deniz Canel Çınarbaş Hocamız bu göreve devam etmeyi kabul ederken, Banu Cingöz Ulu Hocamız Quattrics, Mine Mısırlısoy ve Banu Cingöz Ulu Hocalarımız bölüm web sitesi, Başak Şahin Acar Hocamız bölüm sosyal medya hesapları sorumluluklarını aldılar. Ayrıca pek çok hocamız her geçen gün artan sayılardaki lisans ve lisansüstü öğrencilerimize danışmanlık yapmakta, alan bilim dalı koordinatörlüklerini yürütmektedir. İşbirliği ve dayanışma içinde çalışan ve desteklerini esirgemeyen bütün hocalarımıza çok teşekkür ederim.

Bölüm Başkanlığı seçim konuşmasında idealimdeki ODTÜ Psikoloji Bölümü'nün nasıl olduğunu tanımlamaya çalışmıştım. Bunlardan birincisi bütün öğretim üyelerinin, asistanlarının ve idari personelin mutlu ve huzurlu olduğu kendini ait hissettiği ve üyesi olduğu için gurur duyduğu bir bölüm olması. Ben ODTÜ mezunu değilim ama, 25 yıl önce Psikoloji Bölümü'nde göreve başladığım günden beri kendimi ODTÜ'lü hissediyorum. ODTÜ Psikoloji Bölümü'nde olmaktan mutlu ve gururluyum.

Yıllar içerisinde ekonomik krizlerden etkilenecek kendi maaşımızdan ders malzemeleri için harcama yaptığımız zor zamanlar da oldu, yurtiçi ve yurtdışı kaynaklardan projelerimizin des-

teklendiği, pek çok hocamızın prestijli ödüller aldığı ve bizi gururlandırdığı zamanlar da. Ama biz zor zamanlarda hiç yılmadan eğitim ve araştırmalarımıza odaklanmaya devam ettik. Ben ODTÜ Psikoloji Bölümü'nde hoca olduğum için kendimi çok şanslı görüyorum, çünkü biz hem lisans hem de lisansüstü düzeyde çok parlak ve motivasyonu yüksek bir öğrenci grubuna sahibiz. Çok farklı kaynaklardan destek aldığımız projelerimizde sadece yüksek lisans ve doktora öğrencilerimiz değil, lisans öğrencilerimiz de çalışıyor.

Son yıllarda emekli olan hocalarımızla öğretim üyesi sayımızın 15'e düşmesine, Tülin Gençöz, Türker Özkan, Faruk Gençöz ve Bahar Öz hocalarımızın üniversitemizin önemli idari görevlerini üstlenmiş olmasına rağmen, biz bütün bölüm öğretim elemanları olarak hem 421 lisans ve 186 lisansüstü öğrencimize yüksek kalitede eğitim ve danışmanlık vermeye, ÖYP ve Öncelikli Alanlar programları çerçevesinde Türkiye'nin çok farklı üniversitelerine öğretim üyesi yetiştirmeye ve araştırmalarımıza ödün vermeden devam ediyoruz. Artan lisans öğrenci sayılarına rağmen hala kaliteli eğitim verebilmemizdeki en önemli desteğimiz ise çoğunluğu ÖYP veya ÖAP programları ile bölümümüzde görevlendirilmiş olan çalışkan araştırma görevlilerimiz. Araştırma görevlilerimiz, hem derslerde hem idari işlerde rol alarak bölüm işleyişimize destek olurken, yaptıkları tez çalışmaları ve katıldıkları projeler ile bölümümüz araştırma çıktılarına da önemli katkıda bulunuyorlar.

Bölüm başkanlığı görevim sürecinde dileğim, bölümümüzün yayın sayıları ve kalitesiyle, ulusal ve uluslararası proje destekleri ve ödülleriyle önde gelen bir bölüm olması. Böylece başarılı lisans, yüksek lisans, doktora öğrencileri ile genç akademisyenlerin öncelikle tercih ettikleri bir psikoloji bölümü olmaya devam edecektir.

Hepimizin ortak çabaları, işbirliği ve dayanışma ile akademik kadromuzu da genişleterek ODTÜ Psikoloji Bölümü olarak, başarılarla imza atmaya devam edeceğimize inancım sonsuz.

Prof. Dr. Sibel Kazak Berument

Bölümden Haberler!

Bölümümüz öğretim üyelerinden Prof. Dr. Canan Sümer emekliye ayrılmış bulunmaktadır.



Hocamız, akademik çalışmalarına Özyeğin Üniversitesi'nde devam edecektir. ODTÜ Psikoloji Bölümü bünyesinde bölüm başkanlığı dahil birçok görevi üstlenmiş ve hem bölümümüze hem de psikoloji alanına sayısız katkıda bulunmuş olan kıymetli hocamıza teşekkürlerimizi sunuyor, bundan sonraki yaşamında başarılarının devamını diliyoruz.

Bölümümüz öğretim üyelerinden Doç. Dr. Emre Selçuk ODTÜ Psikoloji Bölümünden ayrılmış bulunmaktadır.



Yaptığı çalışmalarla Sosyal Psikoloji ve Gelişim Psikolojisi alanlarına değerli katkılarda bulunan hocamız, akademik yaşamına Sabancı Üniversitesi'nde devam edecektir. Emre hocamıza, ODTÜ Psikoloji bölümüne yaptığı katkılar için teşekkür ediyor, yeni akademik yaşamında da başarılarının devam etmesini diliyoruz.

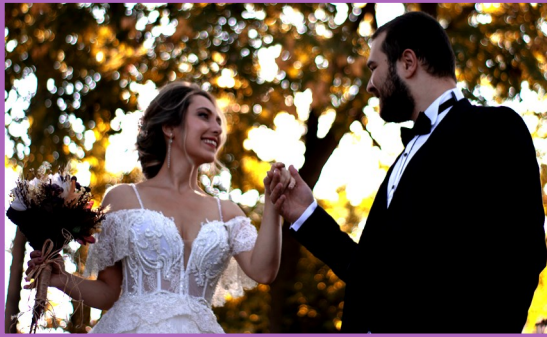
Bölüm Başkanımız değişti!

Bölümümüz öğretim üyelerinden Prof. Dr. Sibel Kazak-Berument, 6 Temmuz itibariyle Bölüm Başkanlığı görevini Prof. Dr. Canan Sümer'den devralmıştır. Sibel hocamıza yeni görevinde başarılar diliyoruz, Canan hocamıza bölümümüze yaptığı katkılar için teşekkürlerimizi sunuyoruz.



Bölüm Başkan Yardımcımız değişti!

Bölümümüz öğretim üyelerinden Doç. Dr. Deniz Canel Çınarbaş bir süredir devam ettirdiği Bölüm Başkan Yardımcılığı görevinden ayrılmış, yerine Dr. Öğr. Üyesi Aslı Kılıç Özhan hocamıza göreve başlamıştır. Deniz hocamıza verdiği destek için teşekkür ediyor, Aslı hocamızı tebrik ediyoruz.



Mutluluklar!



Bölümümüz araştırma görevlilerinden Başak Gençtürk, 1 Eylül 2019 tarihinde dünyaya gelmiştir. Araştırma görevimiz Başak ve eşi Tahir Anıl'a bir ömür boyu sağlık ve mutluluk dileriz.

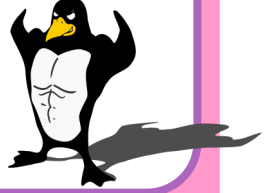
Vefat.

Bölümümüz emekli idari personeli Faik Tunç vefat etmiştir. Kendisine Tanrı'dan rahmet, yakınlarına ve sevenlerine başsağlığı ve sabır diliyoruz.



Ödüller & Başarılar

- Bölümümüz öğretim üyelerinden Prof. Dr. Tülin Gençöz, 16.7.2019 tarihinden itibaren Rektör Yardımcısı olarak görevlendirilmiştir. Hocamızı tebrik eder, yeni görevinde kendisine başarılar dileriz.
- Bölümümüz öğretim üyelerinden Doç. Dr. Bahar Öz, 5.8.2019 tarihinden itibaren Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Tülin Gençöz hocamıza bağlı Akademik Programlar ve Eğitim Koordinatörü olarak görevlendirilmiştir. Hocamızı tebrik eder, yeni görevinde kendisine başarılar dileriz.
- Bölümümüz mezunlarından Dr. Yeşim Üzümcüoğlu Zihni ve danışmanı Prof. Dr. Türker Özkan'ın hazırladığı, "The Relationship Between Traffic Climate and Driver Behaviors: Explicit and Implicit Measures with Turkish and Chinese Samples" başlıklı doktora tezi, 2019 Sosyal Bilimler Enstitüsü Tez Ödülü'ne layık görülmüştür. Yeşim Hocamızı ve Türker Hocamızı kutluyor, başarılarının devamını diliyoruz.
- Bölümümüz doktora öğrencilerinden İbrahim Öztürk, İrem Özbay, Bilgesu Kaçan, Deniz Okay, Nilsu Tosun ve Sevinç Akkaya ile yüksek lisans öğrencilerinden Meryem Nur Şener ve Berk Can Ünsal, 2019 Sosyal Bilimler Enstitüsü Performans Ödülü'nü almaya hak kazanmışlardır. Kendilerini tebrik ediyor, başarılarının daim olmasını diliyoruz.



Yayınlar

- Bahtiyar-Saygan, B., & Sakallı-Uğurlu, N. (2019). Development of attitudes toward voluntary childlessness scale and its associations with ambivalent sexism in Turkey. *Journal of Family Issues*, 40(17), 2499-2527. doi: 10.1177/0192513X19860168.
- Ersan, Ö., Üzümcüoğlu, Y., Azık, D., Fındık, G., Kaçan, B., Solmazer, G., ... Xheladini, G. (2019). The relationship between self and other in aggressive driving and driver behaviors across countries. *Transportation Research Part F: Traffic Psychology and Behaviour*, 66, 122-138.



Bunları Biliyor Muydunuz?

Prof. Dr. Özlem Bozo Özen Hocamızın bizimle paylaşmış olduğu ve yakın zamanda yayımlanmış araştırmaların sonuçlarına göre;

- Temel psikolojik ihtiyaçların (özerklik, ilişkisellik ve yetkinlik) özellikle de ilişkisellik ihtiyacının çevresel etmenler tarafından engellenmesi durumunda, bireylerin "mükemmel beden" gibi dışsal hedefler belirleyip bu hedefleri elde etmek için katı davranışlar (az yemek yemeye çalışma, kas geliştirmek için yoğun antrenman programı takip etme gibi) sergilediğini ve bu durumun da uzun vadede beden görünümü ile ilişkili psikopatolojik sonuçlar doğurabildiğini,
- Türkiye'de çocuk sahibi olma güçlüğü yaşayan kadınların zihinlerinde bir "ideal kadın" yarattıklarını ve bu kadının "kendini feda eden anne" olduğunu, kendilerini feda edecekleri bir çocukları olmadığından çocuk sahibi olmak için kendilerini feda edebildiklerini (örn. çok sayıda ve peş peşe gerçekleştirilen tüp bebek tedavileri),
- Ölüm kaygısının uyku saatini erteleme davranışı üzerindeki etkisinin cinsiyet tarafından biçimlendiği ve bu etkinin sadece erkek katılımcılar için pozitif ve anlamlı olduğunu,
- Kanser tedavisinin gereklilikleriyle başa çıkmada yüksek öz yeterliliğe sahip kanser hastalarının iyimser olma, problem odaklı ve dolaylı (sosyal destek arama) başa çıkma stratejilerini kullanma olasılığının daha yüksek olduğunu ve depresif semptomları daha düşük seviyede deneyimlediklerini; Bandura'nın (1997) belirttiği gibi, öz yeterliğin spesifikleşen bir yapıya sahip olduğunu ve çalışmamızda da görüldüğü gibi, kansere spesifik öz yeterliği yüksek olan hastaların hayatlarını olumlu yönde etkileyecek psikolojik araçları kullanmaya daha yatkın olduğunu,

biliyor muydunuz?



KONGRE SUNUMLARI VE KONFERANSLAR

- Akay, N., & Şahin-Acar, B. (2019). Nannies, cared children and the family dynamics. Paper presentation presented in the Meeting of 19th European Conference of Developmental Psychology in August 29-September 1, Athens, Greece.
- Alma-Uzuntuna, L., Yılmaz, A. E., & Spada, M. M. (2019). Psychometric properties of the Positive Alcohol Metacognitions Scale (PAMS) and the Negative Alcohol Metacognitions Scale (NAMS) in a Turkish population. Oral presentation presented in the 16th European Congress of Psychology, July 2-5, Moscow, Russia.
- Alma-Uzuntuna, L., & Çoksan, S. (2019). Hearings have colors: A mixed design study of synesthesia. Oral presentation presented in the 16th European Congress of Psychology, July 2-5, Moscow, Russia.
- Alma-Uzuntuna, L., Yılmaz, A. E., & Spada, M. M. (2019). Psychometric properties of two scales in Turkish: Desire Thinking Questionnaire (DTQ) and Metacognitions About Desire Thinking Questionnaire (MCDTQ). Poster presentation presented in the 16th European Congress of Psychology, July 2-5, Moscow, Russia.
- Ararat, A. O., Baştaç, D., Döner, F., & Bilgiç, R. (2019). The relationship between self-compassion and intrinsic motivation and job performance: The mediating role of job satisfaction. Poster presentation presented in the 16th European Congress of Psychology, July 2-5, Moscow, Russia.
- Arpacı, H., Bahar, S. C., Şengil, G. Ö., & Bilgiç, R. (2019). The effect of situational strength on applicant attraction: Moderated by personality. Poster presentation presented in the 16th European Congress of Psychology, July 2-5, Moscow, Russia.
- Ayar, I., Keskin, B., Sayat, R. A., Suslu, N., & Bilgiç, R. (2019). Exploring the relation between burnout and conformity: Possible effects of psychological reactance and cognitive dissonance. Poster presentation presented in the 16th European Congress of Psychology, July 2-5, Moscow, Russia.
- Azık Özkan, D., Kazemifshar, A., & Özkan T. (2019). Analysis of air crash accident: Root cause analysis of IranAir Airlines Flight 1974-IR-277. 16th European Congress of Psychology, July 2-5, Moscow, Russia.
- Azık Özkan, D., Kazemifshar, A., & Özkan T. (2019). Root cause analysis of Air France Flight 447 accident (1 June 2009). 16th European Congress of Psychology, July 2-5, Moscow, Russia.
- Azık Özkan, D., & Özkan T. (2019). Driving decisions of young and old drivers - Driving self-regulation. 16th European Congress of Psychology, July 2-5, Moscow, Russia.
- Azık Özkan, D., Yüzer Günay, E., Yüce, A. N., & Öz, B. (2019). Examination of the relationship between the vehicle segment used and human factors in driving. 16th European Congress of Psychology, July 2-5, Moscow, Russia.
- Babaoglu, G., & Berument, S. K. (2019). What are the predictors of parenting behaviors and child behavioral self-regulation outcomes? Work-family conflict, social supports or child temperament? Individual Paper Presentation presented in the Meeting of 19th European Conference on Developmental Psychology in August 29-September 1, Athens, Greece.
- Ertekin, Z., Berument, S. K., & Gunnari M. R. (2019). Cognitive development of infants in institutional care settings, comparison with the low and high ses family groups. Individual Paper Presentation presented in the Meeting of 19th European Conference on Developmental Psychology in August 29-September 1, Athens, Greece.
- Ertekin, Z., Berument, S. K., & Gunnari M. R. (2019). The effects of early adversity on infants hair cortisol levels: The moderating role of negative emotional temperament. Individual Paper Presentation presented in the Meeting of 19th European Conference on Developmental Psychology in August 29-September 1, Athens, Greece.
- Gölcük, M., Berument, S. K., Koç, G., & Ertekin, Z. (2019). Growth rate of expressive language skills of infants in institutional care: Turkish care type study. Individual Paper Presentation presented in the Meeting of 19th European Conference on Developmental Psychology in August 29-September 1, Athens, Greece.
- Koç, G., Berument, S. K., Ertekin, Z., & Gölcük, M. (2019). The receptive language of institutionalized infants: The moderator role of temperament. Individual Paper Presentation presented in the Meeting of 19th European Conference on Developmental Psychology in August 29-September 1, Athens, Greece.
- Koç, G., & Berument, S. K. (2019). The role of culturally relevant parenting practices in children's coping with peer stress. Individual Paper Presentation presented in the Meeting of 19th European Conference on Developmental Psychology in August 29-September 1, Athens, Greece.
- Okur, Ş., & Berument, S. K. (2019). Predictors of response inhibition in preschool children: Urban and rural poverty. Individual Paper Presentation presented in the Meeting of 19th European Conference on Developmental Psychology in August 29-September 1, Athens, Greece.
- Özkan, Ö., & Öz, B. (2019). The mediator role of driving and riding avoidance in the relationship between traffic locus of control and driver behaviors. 16th European Congress of Psychology, July 2-5, Moscow, Russia.
- Özkan, Ö., & Öz, B. (2019). The relationship between time perspective and driving avoidance. 16th European Congress of Psychology, July 2-5, Moscow, Russia.
- Türer, B., Çelik, D., & Bilgiç, R. (2019). The effect of work engagement on the relationship between job resources and job crafting. Poster presentation presented in the 16th European Congress of Psychology, July 2-5, Moscow, Russia.
- Üzümcüoğlu, Y., Bıçaksız, P., Öztürk, İ., & Özkan, T. (2019). Emniyet kemeri kullanıyor muyuz? Türkiye'de ve İstanbul'da emniyet kemeri kullanım oranları. Oral presentation presented in 2. Uluslararası Sosyal Bilimler Kongresi CON-GIST'19, September 18-20, Istanbul, Turkey.





TEZLER

- Prof. Dr. Canan Sümer danışmanlığındaki Derya Karanfil “Work-Home Spillover of Uncivil Behaviors” başlıklı doktora tezini,
- Prof. Dr. Faruk Gençöz danışmanlığındaki Begüm Zübeyde Şengül “The Dynamics of Self-Defeating Patterns within the Context of Sibling Relationships: A Qualitative Longitudinal Research Study” başlıklı doktora tezini,
- Prof. Dr. Özlem Bozo Özen danışmanlığındaki Burcu Pınar Bulut “A Helix of Anxiety: A Qualitative Analysis of the Personal Experiences of Individuals with Health Anxiety” başlıklı doktora tezini,
- Prof. Dr. Özlem Bozo Özen danışmanlığındaki Burçin Cihan “Exploring Implicit Processes in Adult Psychotherapy through Microanalysis of Nonverbal Synchrony” başlıklı doktora tezini,
- Prof. Dr. Türker Özkan danışmanlığındaki Sanem Küçükkömürler “Psychology of Uncertainty: The Roots of Uncertainty Reduction” başlıklı doktora tezini,
- Doç. Dr. Emre Selçuk danışmanlığındaki Duygu Taşfiliz “Unveiling the Role of Perceived Partner Responsiveness in the Link between Emotional Disclosure and Well-Being: A Comparison of Turkish and Dutch Young Adults” başlıklı doktora tezini,
- Dr. Öğr. Üyesi Banu Cingöz Ulu danışmanlığındaki Demet İslambay “Intergroup Forgiveness in the Context of Turkey” başlıklı doktora tezini,
- Dr. Öğr. Üyesi Başak Şahin Acar danışmanlığındaki Nur Elibol Pekaslan “Functions of Autobiographical Memory during Mother-Adolescent Reminiscing and their Relation to Emotion Regulation Strategies” başlıklı doktora tezini,
- Prof. Dr. Bengi Öner Özkan danışmanlığındaki Amir Bahador Taheri “Complexity as a Feature of Interior Design and Place Attachment” başlıklı yüksek lisans tezini,
- Prof. Dr. Canan Sümer danışmanlığındaki Deniz Dönmez “Predicting Job Performance through Personal Factors: The Mediating Role of Safety Motivation and Safety Performance” başlıklı yüksek lisans tezini,
- Prof. Dr. Canan Sümer danışmanlığındaki Esra Aylin Kanaz “Transformational and Transactional Leadership Styles as Predictors of Trust in Leader and Perceived Leadership Effectiveness: The Moderating Role of Affect Intensity” başlıklı yüksek lisans tezini,
- Prof. Dr. Faruk Gençöz danışmanlığındaki Ahmet Evran “Anger in Psychotherapy Practices: A Discourse Analysis” başlıklı yüksek lisans tezini,
- Prof. Dr. Faruk Gençöz danışmanlığındaki Ozan Bıçakçı “Resistance in Psychotherapy Sessions: A Qualitative Examination” başlıklı yüksek lisans tezini,
- Prof. Dr. Reyhan Bilgiç danışmanlığındaki Aylin Can “Leader-Member Exchange and Turnover Intention of White-Collar Employees: Mediating Role of Work Alienation on the Relationship” başlıklı yüksek lisans tezini,
- Prof. Dr. Türker Özkan danışmanlığındaki Berfin Serenat Simser “The Effects of Psychological Inoculation on Drivers’ Speeding Behaviors” başlıklı yüksek lisans tezini,
- Prof. Dr. Türker Özkan danışmanlığındaki Deniz Antmen “The Relationship between the National Identification and Attitude towards Syrian Refugees in the Context of Turkey: The Role of Social Contact and Locus of Control Factors” başlıklı yüksek lisans tezini,
- Doç. Dr. Emre Selçuk danışmanlığındaki Hazal Öztekin “Emotional Jealousy Positively Predicts Relationship Quality in Fledgling (but not Long-Term) Relationships” başlıklı yüksek lisans tezini,
- Doç. Dr. Mine Mısırlısoy danışmanlığındaki Özge Bozkurt “Is Spatial Uncertainty Necessary for the Context Specific Proportion Congruency Effect?” başlıklı yüksek lisans tezini,
- Dr. Öğr. Üyesi Aslı Kılıç Özhan danışmanlığındaki Cavit Deniz Pala “The Roles of Feedback and Prior Information on the Effectiveness of the Base Rate Manipulation for Response Bias” başlıklı yüksek lisans tezini,
- Dr. Öğr. Üyesi Aslı Kılıç Özhan danışmanlığındaki Sinem Aytaç “Source Strengthening in Recognition Memory” başlıklı yüksek lisans tezini,
- Dr. Öğr. Üyesi Yonca Toker danışmanlığındaki Didem Dinçal “Cultural Factors as Associates of Workplace Sexual Harassment Perceptions and Coping Preferences” başlıklı yüksek lisans tezini,
- Dr. Öğr. Üyesi Yonca Toker danışmanlığındaki İsmail El “The Effects of Psychological Capital and Social Capital on Nurses’ Work Engagement and Burnout” başlıklı yüksek lisans tezini,
- Dr. Öğr. Üyesi Yonca Toker danışmanlığındaki Meltem Düzgün “Gender-Congruent Leadership Style and Prejudiced Personality in Relation with Job/Leader Satisfaction and Trust” başlıklı yüksek lisans tezini,

başarıyla sunmuşlardır. Kendilerini ve danışmanlarını tebrik ediyoruz.



Dört Cevapta Doktora Tezimiz

Ad Soyad: Dr. Duygu Taşfiliz

Başlık: Duyguları Açma ve Esenlik Arasındaki İlişkiyi Açıklamada Algılanan Partner Duyarlılığının Rolü: Türk ve Hollandalı Genç Yetişkinlerin Karşılaştırılması

Konu Neydi? Tezimin amacı algılanan partner duyarlılığının yani romantik partnerimizin bizi anladığına, bize değer verdiğine ve bizimle ilgilendiğine dair hislerimizin, duyguları romantik bir partnere açmaya istekli olma ile psikolojik esenlik arasındaki ilişkide ne ölçüde rol oynadığını test etmektir. Bu amaç doğrultusunda araştırmamın hipotezlerini içinde yaşayan bireylerin benliklerini tanımları ve iletişim biçimleri kültürel olarak farklılık gösteren iki ülkeden, Türkiye ve Hollanda'dan, genç yetişkinler ile kültürlerarası bir karşılaştırma yapılarak test ettim.

Nasıl Çalışıldı? Araştırmama bu iki ülkeden 18-40 yaşları arasında, hâlihazırda romantik bir ilişkisi olan genç yetişkinler çevrimiçi bir anket aracılığıyla katıldılar.

Ne Bulundu? Sonuçlara göre genel olarak herhangi bir zamanda hissedilen duyguları, özellikle olumlu duyguları, romantik partnerlere açmaya istekli olmak kişilerin psikolojik esenliği ile pozitif yönde ilişkili bulundu. Ayrıca bu sonuçlar, partnerlerden algılanan duyarlılıktan bağımsız ve her iki ülke için de benzer şekilde gözlemlendi.

Neden Önemli? Bu çalışma, özellikle olumlu duygular olmak üzere hissettiğimiz duyguları yakın ilişkide olduğumuz kişilere açmanın kendi psikolojik sağlığımız açısından önemini ortaya koymuş ve duyguları açmanın partnerimizi nasıl algıladığımız ya da içinde yaşadığımız kültürden öte pozitif bir etkisi olduğunu göstermiştir.



Ad Soyad: Dr. Sanem Küçükkömürler

Başlık: Belirsizliğin Psikolojisi: Belirsizliği Azaltmanın Kökenleri

Konu Neydi? Belirsiz bir dünyada yaşıyoruz ve hayatın her aşamasında bu belirsizlikleri yönetmeye çalışıyoruz. Belirsizlikleri yönetirken farklı süreçleri kullandığımızı dair bulgular mevcut. Bazı durumlarda kişiler genellemeye, kategorileştirmeye veya önyargıyla yaklaşmaya yönelirken bazı durumlarda belirsizlik yaratan uyarıyı incelemeye veya keşfetmeye yöneliyorlar. Peki bu durumun belirleyicisi nedir? Bu tez çalışmasında, belirsizliklerle karşılaştığımızda verdiğimiz tepkilerin hangi koşullarda farklılaştığı araştırılmıştır.

Nasıl Çalışıldı? Türkiye'nin kültürel yapısı dahilinde algılanan belirsizlik temalarını belirlemek amacıyla iki ön çalışma yapılmış ve katılımcıların kendi deneyimledikleri belirsizlik temalarını rapor etmeleri istenmiştir. Ana çalışmada ise deneysel bir çalışma planlanmış ve ön çalışmalardan elde edilen temalar manipülasyon koşulları olarak kullanılmıştır.

Ne Bulundu? Kişilerin tepkileri algıladıkları huzursuzluk seviyesine bağlı olarak değişmektedir. Bu bulgu belirsizlik yaratan bir uyarının yarattığı huzursuzluk seviyesi düşükse kişilerin bu uyarıyı daha önceden bildikleri bir kategoriye dahil ettiklerini ve huzursuzluk seviyesi arttıkça kişilerin bu uyarıyı daha detaylı değerlendirmeye başladıklarını göstermektedir. Bu durum belirsizlikle karşılaştığımızda verdiğimiz merak ve endişe gibi iki farklı tepkinin altında yatan sürece işaret etmektedir.

Neden Önemli? Belirsizliğin günlük hayatımızdaki yaygın etkisi düşünüldüğünde belirsizliğe verdiğimiz tepkiler ve bu tepkilerin hangi koşullarda değiştiği bilgisi teorik ve uygulama açısından fayda sağlayacaktır.



Dört Cevapta Doktora Tezimi

Ad Soyad: Dr. Nur Elibol Pekaslan

Başlık: Anne-Ergen Çiftlerinin Geçmiş Yaşantılar Hakkındaki Konuşmalarında Otobiyografik Belleğin İşlevleri ve Duygu Düzenleme ile İlişkisi

Konu Neydi? Bu çalışmanın amacı, anne-ergen çiftlerinin geçmiş yaşantılar hakkında konuşmaları sırasında kullanılan otobiyografik bellek işlevlerinin annelerin ve ergenlerin duygu düzenleme stratejileriyle ilişkisini incelemektir.

Nasıl Çalışıldı? Çalışmada 138 anne-ergen çiftinden ev ziyaretleri aracılığıyla veri toplanmıştır. Öncelikle anne-ergen çiftlerinden ergenin geçmişte üzgün, kızgın ve mutlu hissettiği olaylar hakkında konuşmaları istenmiştir. Sonrasında tüm katılımcılardan duygu düzenleme ile ilgili bir ölçek doldurmaları istenmiştir.

Ne Bulundu? Kızgın ve mutlu olaylar için beklenen ilişkiler bulunmamıştır. Üzgün olaylar için annelerin kendi duygularına odaklanma ve ergenlerin annelerinin duygularına odaklanma sıklığı arttıkça ergenlerin yeniden değerlendirme seviyelerinin (olumsuz duygular karşısında durumla ilgili düşüncelerin değiştirilmesi) azaldığı bulunmuştur. Annelerin ergenlerin duygularına odaklanma ve duygulara problem çözme eğilimiyle odaklanma sıklığı arttıkça ve ergenlerin annelerinin duygularına odaklanma sıklığı arttıkça annelerin bastırma seviyelerinin (olumsuz duygulardan kaçınma) azaldığı bulunmuştur.

Neden Önemli? Önceki çalışmalar, çoğunlukla bireysel hatırlama süreçlerini incelemiştir. Bu çalışma, anne ve ergenler arasındaki ikili ilişkiyi otobiyografik bellek ve duygu düzenleme açısından inceleyen ilk çalışmadır. Bu alanda geliştirilecek müdahale çalışmalarına öncü olması beklenmektedir.



Ad Soyad: Dr. Begüm Zübeyde Şengül

Başlık: Kardeş İlişkileri Bağlamında Kendini Baltalama Örüntülerinin Dinamikleri: Nitel Bir Boylamsal Araştırma Çalışması

Konu Neydi? Bu çalışmanın amacı, genç Türk yetişkin kardeşler ve tek çocuklar arasındaki kendini baltalama örüntülerinin dinamiğine ışık tutmak olmuştur.

Nasıl Çalışıldı? Bu amaçla, katılımcılar ile kendini baltalama davranışlarının sebepleri ve etkileri ile kardeş veya akran ilişkileri hakkında görüşmeler yapılmıştır. Kardeş/Akran ilişkileri ve kendini baltalama davranışları konusunda üç yıl içinde gözlemlenen değişiklikler ve bu değişikliklere atfedilen faktörler, katılımcıların psikolojik doğum sıraları dikkate alınarak incelenmiştir.

Ne Bulundu? Bu çalışma kardeş/akran ilişkilerindeki ve kendini baltalama davranışlarındaki değişimi yakalama konusunda etkili bulunmuştur. Spesifik olarak, çocukluk dönemindeki rekabet gibi belirli zorluklarla başa çıkabilmek için kardeşlerden/akranlardan farklılaşmanın gerekli olduğu sonucuna varılmıştır. Bununla birlikte, yetişkinlik döneminde karşılaşılan kendini baltalama davranışları gibi problemler söz konusu olduğunda, bu tür zorlukların üstesinden gelebilmek için kardeşler/akranlar arasında bir benzerlik olmasının gerekebileceği saptanmıştır.

Neden Önemli? Nitel boylamsal araştırma deseni çerçevesinde yapılan bu çalışma, psikodinamik ve psikanalitik teorileri göz önünde bulundurarak kendini baltalama örüntülerini, psikolojik doğum sırasına göre analiz eden ilk çalışma olmuştur. Ayrıca Türk kültüründe psikolojik doğum sırası bağlamında kendini baltalama davranışlarının kavramsallaştırılmasına katkıda bulunmuştur.



Dört Cevapta Doktora Tezimiz

Ad Soyad: Dr. Demet İslambay

Başlık: Türkiye Bağlamında Gruplar Arası Affetme

Konu Neydi? Gruplar arası affetme kavramı Türkiye örneğinde, çoğunluk olan Türkleri ve Türklerle çatışma içinde bulunan azınlıklar olan Ermeniler ve Kürtleri kapsamıştır. Bu üç gruptan insanların dış grupları affetmeye dair neler düşündükleri ve gruplar arası affetmenin olası öncülleri (etnik yüceltme, dış grubu küçümseme, iç grup tarihsel anlatıların savunulması) incelenmiştir.

Nasıl Çalışıldı? Hem nitel bir yöntem olan derinlemesine görüşme yöntemi, hem de nicel bir yöntem olan ilişkisel modelleme yöntemini kullanılmıştır. Örneklemi Türkiye’de yaşayan, 18 yaşından büyük ve kendini etnik olarak Ermeni, Kürt veya Türk olarak tanımlayan katılımcılar oluşturmuştur.

Ne Bulundu? Nitel araştırmacının sonucunda katılımcıların cevaplarının sosyal kimlikleri, politik ideolojileri ve siyasi parti seçimleriyle şekillendiği görülmüştür ve buna göre gruplar arası çatışmanın sebepleri, gruplar arası affetme için gerekli koşullar ve gruplar arası affetmenin olası sonuçları olarak üç tema ortaya çıkmıştır. Nicel çalışmalarda ilişkisel bir model önerilmiş olup, bu model hem Ermeniler-Türkler hem de Kürtler-Türkler arasındaki ilişki bağlamında incelenmiştir. Sonuç olarak, dış grubu küçümsemenin ve dış gruba olan temasın niteliğinin affetme üzerinde anlamlı bir etkisinin olduğu görülmüştür.

Neden Önemli? Bu tez, hem çatışmaya karşı olumlu bir tutum hem de duygusal değişim ve kişisel iyileşme sağlayan bir durumla ilgili olan affetme üzerine odaklanmaya çalışmaktadır. Örneğin, güç çatışmasının nedenlerini anlamak, temel hakların tanınmasını sağlamak veya gruplar arası teması artırmak, gruplar arasında ortak bir zemin oluşturmanın olumlu yollarından bazılarıdır. Bu nedenle, hem fail hem de mağdur grupları çalışmaya dâhil eden mevcut tez, bu alanda Türkiye bağlamında ilklerden sayılabilir. Gerçek bir barış ortamı ve çatışma çözümü sağlamak ve ilişkileri daha iyi bir hale getirmek için grupları bir araya getirmekten bir adım öteye geçmek gerekir. Bu nedenle, bu çalışmanın barışın ve çatışmanın sosyal ve politik psikolojisi literatürüne önemli bir katkıda bulunduğunu düşünülmektedir.



Ad Soyad: Dr. Burcu Pınar Bulut

Başlık: Kaygı Sarmalı: Sağlık Kaygısı Olan Bireylerin Kişisel Deneyimlerinin Nitel Bir İncelemesi

Konu Neydi? Sağlık kaygısı olan bireylerin doktorlar tarafından teşhis edilen ya da kendilerinde var olduğuna inandıkları hastalıklara ve bu hastalıklarla ilgili olarak kaygı duymalarına dair nasıl deneyimleri olduğunu araştırmak çalışmanın amacıdır. Ayrıca, bu kişilerin özellikle doktorlarla ve güvence aramak için başvurdukları diğer kişilerle ilişki kurma biçimleri anlaşılmasına çalışılmıştır.

Nasıl Çalışıldı? Çalışma kapsamında sağlık kaygısı yüksek olan kişilerle yüz yüze yarı-yapılandırılmış görüşmeler yapılmıştır.

Ne Bulundu? Yapılan görüşmeler doğrultusunda katılımcıların kaygıya başa çıkamadıkları ve bununla ilişkili olarak sağlık kaygısı etrafında yaşamlarını şekillendirdikleri görülmüştür. Katılımcılar bu kaygının hem devamlılığını sağlayan hem de onu gidermeye yönelik birtakım eylemler (sağlık durumlarını gözden geçirmesi için sık sık doktora gitmek gibi) gerçekleştirmektedirler. Katılımcılar doktorlar tarafından kendilerine yapılan açıklamalara nasıl tepki verdiklerini ve verilen tedavilere ne derece uyum sağladıklarını anlatırken

doktorla kurdukları ilişkiye vurgu yapmışlardır. Ancak, tanı ve tedavi güvenebildikleri bir doktordan gelse bile, katılımcıların bir süreliğine rahatlama hissettikleri ancak sonrasında bedensel şikâyetlerinin başka şekillerde devam ettiği gözlemlenmiştir. Hasta olmakla ilgili kaygılanmanın ya da hasta hissetmenin bilinç dışı getirileri ve kişinin farkında olduğu faydalarının bu devamlılığı açıklayabileceği düşünülmektedir.

Neden Önemli? Sağlık kaygısı olan kişilerle yapılan terapötik çalışmalarda kayıp konusu üzerinde durmanın önemi ortaya çıkmıştır. Kişilerin bu konuda konuşmalarının bedensel şikâyetlerini azaltacağı düşünülmektedir. Ayrıca uygulanan tedavilerin ya da terapötik müdahalelerin odağının “bireyin bedensel şikâyetlerinin ciddi bir duruma işaret etmediğine dair bilgi sağlamak” olmaması önemli bir bulgu olarak ortaya çıkmıştır çünkü bu kişiler için esas olan “bulmak değil aramanın kendisidir”.

MEZUNLARIMIZ: Kim, Nerede?

Özge ÖZDEMİR KÖZ



- ◇ **Mezuniyet Yılı:** 2006
- ◇ **Yüksek Lisans:** Oslo Metropolitan Üniversitesi, Uluslararası Sosyal Refah ve Sağlık Politikaları
- ◇ **Çalıştığı Kurum:** Nærøya Kommuna Belediyesi, İnsan Kaynakları Danışmanı
- ◇ **İlgi/Çalışma Alanları:** İnsan Kaynakları, Adli Psikoloji ve Gelişim Psikolojisi
- ◇ **Bulunduğu Yer:** Norveç
- ◇ **İletişim Bilgileri:**
 - ◇ **Telefon:** +47 48303066

Psikoloji öğrencilerine tavsiyem: Öğrencilerimize tavsiyelerim, hocalarımızdan alabildikleri kadar bilgi almaları. Çünkü hayat bizlerin tahmininden çok farklı bir yol çiziyor bize ve önemsemediğimiz ya da o zaman için 'Ben bu alanda uzmanlaşmaya ihtiyaç duymuyorum ve bu bilgiyi kullanmayacağım' dediğimiz birçok şey yıllar sonra karşımıza çıkabiliyor.

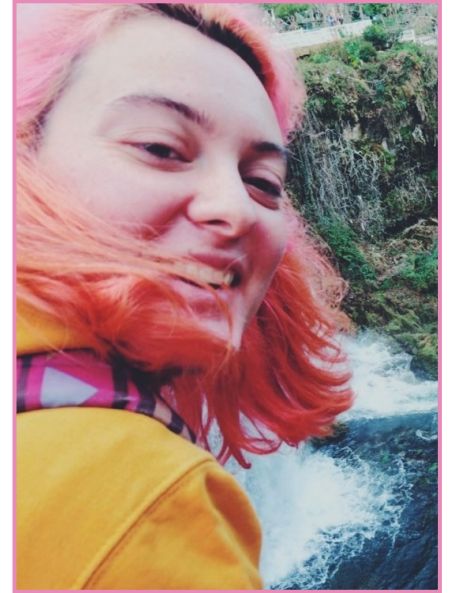
Yeni Kitabım: Kendime Kaçış

1986 yılında trafik kazası geçiren bir baba ve onu kurtarabilen ya da kurtaramayan bir doktor ile onların çocuklarının yaşamış olduklarından ortaya çıkan; paralel kurguda üç kadın ve üç erkeğin kesişen hayatları içerisinde 'aşkın, vicdanın, aldatmanın, toplum kurallarının, cinsel tacizin ve saplantı' kavramlarının derin psikolojik analizlerden geçtiği yazarın ilk romanı, yaşamış olduğumuz hayatlardan gerçekçi kesitler sunmakta ve okuyucusunun kendisiyle yüzleşmesine olanak sağlamaktadır.



Müdahale edebildiğimiz ya da edemediğimiz hayatların "çoklu" olasılıklarının ve "kadercilik" anlayışının harmanlandığı roman, psikolojinin karanlığa açılan kapılarını da meraklı okuyucuları için aralamaktadır.

Ece DİNÇER



- ◇ **Mezuniyet Yılı:** 2017
- ◇ **Çalıştığı Kurum:** Userpots
- ◇ **İlgi/Çalışma Alanları:** Kullanıcı Deneyimi Araştırması, Kullanıcı Deneyimi Tasarım (UX Research & Design)
- ◇ **Bulunduğu Şehir:** İstanbul
- ◇ **İletişim Bilgileri:**
 - ◇ **E-posta:** ecedincer94@gmail.com
 - ◇ **Telefon:** 0534 793 44 23